



Academy of Arts  
Mahmoudi

マフヂイモハマヂイのウェブサイトへようこそ

## "مفهوم کمر بند در کاراته-دو"

### کمر بند سفید

نشانه پاکی و صلح است این درجه به منزله صفحه خالی می ماند که داستان بلند "کاراته-دو" روی آن به نگارش درمی آید.

### کمر بند زرد

شروع تابش آفتاب "کاراته-دو" به روح و جسم کاراته کا.

### کمر بند نارنجی

آغاز طلوع خورشید می باشد.

### کمر بند سبز

آغاز رویش و جوانه زدن هنر جو.

### کمر بند آبی

ورزشکار احساس می کند در آسمان است و احساس غرور خاصی می کند.

### کمر بند بنفش

به معنی کاراته کا به ذهنی بالا در هنر رزمی "کاراته-دو" رسیده است و لطافت و زیبایی و همدری در رنج دیگران.

### کمر بند قهوه ای

در این مرحله هنر جو سربه زیر تر و خاکی تر از قبل شده است.

کمر بند مشکی

آغاز تاریکی و این که هنرجو متوجه می شود چیز زیادی از "کاراته-دو" نمی داند و در ابتدای راه است.

گره کمر بند

بیانگر مرکز ثقل شخص کاراته کاست. کمر بند مظهر دایره قدرت عالم است و گره کمر بند و مرکز آن منشاء تمام قدرت ها و نیروهای تن و روان است.

Academy Martial Arts  
Mahdi Mohammadi

マフヂイモハマヂイのウェブサイトへようこそ

